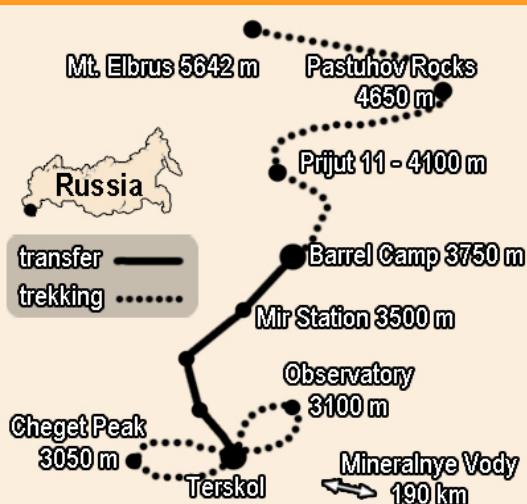


Изкачване на връх Елбрус (5642м)



Фиксирани дати на заминаване през 2010: 13/6, 20/6, 27/6, 4/7, 11/7, 18/7, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8

Last edited by: OK, 21/11/09

Въведение:

Най-високият връх в Европа – Елбрус, е мечта за много туристи от цял свят. Той е кратер на застинал вулкан, покрит цялгодишно със сняг и ледници (най-големият от които е дълъг 8.2 км.). Най-популярният маршрут за изкачване на върха е от южната страна. Той позволява достигането на голяма височина за кратко време, с помощта на гондола и седалков лифт. Склоновете под върха са сравнително полегати и се изкачват без допълнителна осигуровка, но липсата на кислород на тази надморска височина (835 м повече от Монблан) и силният вятър са сериозно изпитание за всеки, дръзнал да изкачи върха. Затова тези, които достигат Елбрус се радват на правото да бъдат наречени истински алпинисти.

Забележителности:

- Кавказ- Кавказ–планинска верига дълга 1127 км, разположена между Черно и Каспийско море. В Кавказ има 5 върха високи над 5000 м, сред тях Елбрус е най-високият със своите 5642 м.

- Връх Елбрус – двуглавият леден гигант краси панорамата на Централен Кавказ, извисявайки се с около 1000м. над съседите си. Елбрус има два върха, покрити с гигантска ледена шапка - Източният (5621м) е малко по-нисък от Западния (5642м). На персийски името на върха означава „Снежна планина”, а местните хора го наричат „Планината на щастието”.

- Москва е столицата на Русия - огромен мегаполис, разположен на територия 878,7 км². с 11,2 млн жители (2004). През вековете и до днес градът е център на културата, науката и изкуството на Русия. Тук се намират известният дворец Кремъл,

Червеният площад, катедралата Свети Василий Блажени, мавзолеят на Ленин и редица други забележителности.

Програма:

Ден 1: село Терскол

Пристигате на летище Минерални Води, където ви посреща нашият представител. С автобус пътуваме около 4 часа до долината Баксан (2000м.). Настаняваме се в хотел в село Терскол. Вечерта водачът ще провери екипировката ви и ако нещо липсва ще можете да си наемете (или купите) на място.

/включена вечеря/

Ден 2: Аклиматизация

Днес правим аклиматизационен преход достигайки обсерваторията Терскол (3100м, около 2 часа и половина в едната посока). Изкачването е по долината на река Терскол, в боровата гора (първата половина) и по алпийски ливади, с панорамна гледка към величествения Елбрус. Ще направим почивка край красивия водопад „Косите на девицата” и се връщаме в хотела. Следобедът е свободен.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 3: Връх Чегет - 3050м.

След закуска се отправяме на аклиматизационен поход до връх Чегет (3050м, около 3 часа в едната посока). Ще стигнем до „Ай кафе” (2750м) – любимо място за снимка на туристите, заради панорамната гледка към долината Баксан и гиганта Елбрус. Отляво е връх Донгуз - Орунбаши със своите ледници, даващи началото на много реки. Продължаваме изкачването до връх Чегет и после се връщаме в Терскол. Късният следобед е свободен.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 4: Заслон Варелите – 3750м.

След кратък трансфер с автобуса хващаме гондолата на долна станция Азау. След около 15 мин. сме на 3000м. и вземаме друга гондола до станция Мир (3500м). Оттам със седалков лифт се качваме на станция Карабаши (3750м). Заслон Варелите е на 150м. от станцията. След като се настаним потегляме на аклиматизационен преход до „Приют 11” на 4100м. (това е заслон, който все още се използва за нощуване от някои туристи). Връщаме се до Варелите и нощуваме там.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 5: Скалите на Пастухов – 4650м.

След закуска потегляме по вчерашния маршрут. Изкачването след Приют 11 става доста по-бавно, поради липсата на кислород. Гледката наоколо е поразителна – вижда се целият Централен Кавказки масив с върховете си Ужба (4700м.), Донгус Орун (4564м), Накра Тау (4270м) и много други.. Връщаме се до Варелите, където нощуваме.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 6: Почивка

Може да правите индивидуални аклиматизационни преходи. Ако групата се справя добре (по преценка на водача) и времето позволява, може изкачването на върха да стане днес.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 7: Изкачване на Елбрус

Днес правим опит за изкачване на върха. Стартираме рано (около 3 през нощта) и на челници достигаме Скалите на Пастухов, където правим кратка почивка за по чаша чай. Дотук можем да стигнем и с ратрак (за да пестим сили и време) – много от групите се възползват от тази възможност.

Пътеката след това се изкачва стръмно направо към подножието на Източния

върх, оттам почти по хоризонтала достигаме седлото между двата върха (5300м, около 3 часа и половина от Скалите на Пастухов). Тук ще направим по-дълга почивка. Продължаваме изкачването по стръмен склон и след около час и половина достигаме най-високия връх в Европа – Елбрус (5642м). Ще останем на върха за кратко – за да се снимаме и се отправяме към Варелите (пътят навръщане отнема 4-5 часа). Нощуваме в заслона.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 8: Терскол

С лифта се спускаме в долината Баксан. Ще имаме свободно време за преходи в района. Нощуваме в хотела в Терскол.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 9: Москва

След трансфер до летище Минерални Води летим до Москва. **/включена закуска/**

Цената включва: трансфери от/до летище Минерални Води, билети за лифта (дни 4 и 8), нощувки в двойни стаи в хотел (дни 1,2,3,8) и в общи помещения на заслона (дни 4,5,6,7); храна (както е описано в програмата); планински водач с английски по време на цялото пътуване (за деня на изкачването – 1 водач на 4-5 туристи), готвач на Варелите, разрешение за пребиваване в Национален парк, покана (за издаването на виза).

В цената не са включени:

самолетни билети от/до Минерални Води; руска виза, билет за Национален парк „Приелбрусие“ – 23 евро/човек, наем на екипировка, наем на ратрак, алкохолни напитки, други лични разходи

Настаняване и храна:

В четири от дните нощуваме в хотел, в двойни стаи със собствен санитарен възел. Другите 4 нощувки (дни 4,5,6 и 7) са в заслон Варелите, където помещенията са с 5-6 легла. Тоалетната е външна и е препоръчително да ползвате **нея**, когато имате нужда (а не околностите на лагера). Столовата е в един от варелите, има оборудвана кухня и готвач. В заслона има електричество (220 V), но няма течаща вода – за миене се използва разтопена вода от ледника, а за готвене – преварена такава.

Храната е традиционно руска и грузинска – вкусна и в големи количества. В хотела ще може да опитате традиционния руски борш, солянка (домашен хляб) и шашлик, блини, салати и плодове. Местната

бира е добра, но повечето хора предпочитат водката, особено след успешно изкачване на върха. Менюто във Варелите включва сирене, месо, хляб и бисквити, корн флейкс, каша, плодове, руска супа, ориз и паста, сушени плодове и ядки.

Екипировка и облекло:

Задължително е да носите: - раници (голяма - 80-90л. и малка 35-50 л.); спален чувал (комфорт 0°C; екстрем - 15°C), термо бельо (не памучно!), водоустойчиви трекинг обувки, пуловер / полар, водоустойчиво яке (от дишаща материя), шапка за слънце, вълнени / термо чорапи, слънчеви очила със странични протектори (изцяло покриващи окото), пухенка, пластмасови обувки за изкачването до върха (може и много стабилни зимни обувки, но задължително с улей за котки, *(важно е обувките да са качествени, за да ви предпазят от измръзвания на пръстите и ходилата)*, гети, котки (10-12 зъба), седалка, 2-3 карабинера, ледена ръка, аптечка / медицински комплект (включващ антивъзпалителен крем за стави и крем за третиране на изгаряния), челник, вазелин за устни, слънцезащитен крем (UV фактор не по-малък от 30-60), телескопични трекинг щеки, дебели ръкавици и шапка, маска за лице (не е задължителна), термус, тоалетна хартия.

Наем на екипировка:

В Четгет и Терскол можете да наемете всичко необходимо (пластмасови обувки, ледена ръка, котки, щеки, карабинери, седалка, слънчеви очила, термос и др.). На заслон Варелите има ледени ръце и котки, но пластмасови обувки могат да се намерят само в долината. Цените се движат от 2 до 6 евро (на Варелите можете да платите в евро). За деня на изкачването можете да наемете ратрак до Скалите на Пастухов за 200 евро (независимо от броя на хората).

Водачи:

Водачите ни са опитни руски и украински планинари, които обикновено изкачват върха над 10 пъти годишно. В деня на изкачването има по един водач на 4-5 туристи. Говорят свободно английски език (и руски разбира се)

Терен:

Когато денят е слънчев, ледникът над Варелите започва да се топи и следобед се появяват малки рекички и локви. Много е важно обувките ви да са стабилни и водоустойчиви. Ако не пластмасови – то от висококачествена кожа, напълно изолирани и топли. Подходът към върха е от юг. Изкачването не е технически трудно (категория 2a), но трябва да имате ледена ръка и котки. Аклиматизацията по програма е задължителна. Самото изкачване отнема 6 до 10 часа, слизането още 3-5 часа. Освен с липсата на

кислород ще се сблъскате с пронизващ вятър, мъгла и студ. Количеството на вдишвания кислород над 5000м. е на половина по-малко от това на морското равнище, а голяма част от кислорода, който поемате се изразходва от дихателните мускули. По тази причина след Скалите на Пастухов ще ви се налага да почивате на всеки 10-20 минути.

Симптоми на височинна болест могат да се появят по всяко време и не трябва да ги игнорирате. Загубата на равновесие, главоболието, гаденето и повръщането са знак, че незабавно трябва да слезнете на по-ниско. Следете себе си и другите в групата и при поява на такива симптоми незабавно кажете на водача. Обикновено след седлото между двата върха групата се разпръсква и всеки се придвижва отделно с различно темпо от останалите. Много е важно да следвате собствения си ритъм, да почивате винаги, когато имате нужда и да се натоварвате равномерно. Ако се насилвате, за да поддържате темпото на някой по-бърз в групата, може да си отнемете възможността да достигнете върха.

Тип пътуване: IG/GT (не се допускат участници под 18 години)

Степен на трудност: C (дни 2-4), D (ден 5), E (ден 7)

Най-добър период от годината: юли - август

Климат:

Температурната разлика по маршрута е голяма – от +20-25°C в долината до -10°C на заслон Варелите. Сутрин в помещенията на заслона температурата е 3-5°C. Температурата на сянка и на слънце също варира с големи амплитуди. На тази височина трябва да се очакват резки промени във времето. Силните ветрове и температури около -15-20°C са нормални за района над Скалите на Пастухов.

Големина на групата: минимум 2 човека

ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

ТИПОВЕ ПЪТУВАНИЯ И СТЕПЕН НА ТРУДНОСТ

Нашата фирма предлага разнообразна гама от пътувания, в зависимост от типа и степента на трудност. Вие избирате дали да пътувате с група или сами, с гид през цялото време или само за някои части от маршрута. Ние работим с опитни местни водачи, които познават отлично маршрута, историята, културата и обичаите на местността.

Тип пътуване Нашите пътувания са разделени по тип, в зависимост от това дали пътувате самостоятелно, с гид или с туристическа група. Ние сме на разположение по време на цялото пътуване, за да имате възможността да се отдадете изцяло на нови впечатления и преживявания. Ето и кратко описание на този тип пътуване:

GT: Групово пътуване По време на цялото пътуване ще бъдете съпроводени от опитен водач. Ние работим с местни планински водачи с английски език. Големината на групата обикновено е между 6 и 12 човека (освен ако изрично не е упоменато друго).

IG: Международно групово пътуване Разликата от груповото пътуване е, че участниците са от различни държави. Турът се води на английски (освен ако изрично не е уговорен гид с друг език)

Степен на трудност Най-важното за една добре прекарана активна почивка е изборът на пътуване, което отговаря на физическите ви възможности. За да се насладите пълноценно на вашето пътуване е желателно да сте в добра физическа форма. Препоръчваме ви да започнете да ходите, бягате или да карате колело ежедневно поне две седмици преди пътуването.

C: Тези турове са доста трудни, обикновено във високата планина с труден за преминаване терен. Ходи се на голяма височина (до 3000м.), по 7-8 часа на ден. Трябва да сте в много добра физическа форма.

D: Този тип турове изискват отлична физическа подготовка. Пътеките може да не са в особено добро състояние и с лоша маркировка. Дневната денивелация е голяма (1000м.), ходи се на голяма надморска височина (над 3000м). Времето във високите части на планината е променливо дори и през лятото, което може да е причина за смяна на маршрута. Това се решава на място от планинския водач. Ходенето е обикновено 6-8 часа дневно, но в някои от дните може и да е по-дълго. Препоръчително е да имате опит в ходенето по планини, но не е задължително, ако сте в много добра физическа форма.

E: Необходимо е да сте в перфектна физическа и психическа кондиция. Тези турове са във високите части на планината, с алпийски релеф и покрити с ледници. В някои от дните е възможно

да се ходи по 10-13 часа. В по-голямата част от времето ще трябва да носите багажа си на гръб (а ако се наложи и обща екипировка – палатки, посуда и пр.). За някои от пасажите се изисква катерачен опит.

Ваксинации

За пътувания сред природата (и особено в някои региони) се препоръчва ваксинация срещу коремен тиф, хепатит А и Б, дифтерит, туберкулоза, бяс и енцефалит. Консултирайте се с личния си лекар преди заминаване.

Пари и лични разходи:

По време на пътуването ще имате нужда от лични средства, за да покриете разходите си за храна, напитки, сувенири и други лични разходи. В Русия е задължително да имате обменени местни пари в брой. Официалната валута е руска рубла. Курсът рубла:лев е приблизително 18:1. В някои магазини и ресторанти в големите градове ще можете да използвате и кредитна карта. Ето и някои ориентировъчни цени (в среден клас ресторанти):

- Кафе, чай – 2 лв
 - Бира (0,5 л) – 2-3 лв.
 - Бутилка вода (0,5 л) – 0.6 – 2лв.
 - Обяд (салата, основно ястие и десерт) 14 – 16 лв. (цените в Москва са двойно по-високи!)
 - достъп до Интернет – 4лв./час
- В магазините основно се плаща в рубли. В туристическа база Чегет има обменно бюро, но то не работи през почивните дни.

Покритие на мобилни оператори

Всички по-големи градове са с покритие от поне един мобилен оператор. Препоръчително е да си наемете / купите телефон и сим карта на място, тъй като цените на разговорите с роуминг са много скъпи.

Електричество

220V, 50Hz
Няма да имате нужда от адаптери, за да заредите батерията на телефона или фотоапарата си.

Русия:

Територия – 17 075 200 кв. Км.

Население – 143 782 338 (Юли 2004)

Столица - Москва

Граници – Азербейджан 284км, Беларус 959км, Китай (югоизток) 3605км, Китай (юг) 40км, Естония 294км, Финландия 1340км, Грузия 723км, Казахстан 6846км, Северна Корея 19км, Латвия 217км, Литва (Калининградска област) 227км, Монголия 3485км, Норвегия 196км, Полша (Калининградска област) 206км, Украйна 1576км.

Религия – мнозинство от православни християни (над 70%), малки общности мюсюлмани, католици, протестанти и будисти.

Административно делене – 49 области, 21 републики, 10 автономни окръга, 6 края, 2 федерални града и 1 автономна област

Климат

В Централен Кавкас, колкото по-на изток се движите, толкова по-континентален става

климатът. На запад зимата е студена. Под 2000м надм. вис. продължава от декември до февруари; над тази граница – от октомври до април. Дневните температури в ниските части се движат около -2 до -5°C, а на по-високо от -6 до -16°C; през нощта -7 до -10° в ниското и -10° до -21°C над 2000м. Във високата планина пада голямо количество сняг и често се разразяват жестоки снежни бури. Дебелината на снежната покривка достига до 3м в долините. Лятото е хладно и мъгливо. Продължава от май до септември, с температури от 16-20°C. Нощите са студени, понякога температурите падат под нулата. На височина над 4000м. най-благоприятните месеци са юли и август, когато температурите варират около 3-5°C. В източната част на веригата, на височина до 2000м. зимата продължава от ноември до март, а във високите части – от октомври до април. Температурите в долините варират от -2 до -9°C, а на по-високо от -5 до -15°C. Снеговалежите са обилни, в долините снежната покривка достига до 4м. През половината от зимния период времето е облачно.

През лятото температурите в долините са около 10-15°C, а във високите части на планините – от 0 до 12°C. Възможно е да завали сняг, а бурите, силният вятър и мъглите са често явление. Валежите са кратки, но силни, понякога придружени от гръмотевици.