



Въведение:

Добре дошли в Турция – страна на ароматни подправки и сладкиши, пъстра палитра от цветове и оживени пазари, носещи дъха на Ориента. Това пътешествие започва от Кападокия - приказно красива местност, разположена в сърцето на Мала Азия. Ще караме през криволичещи долини, сред типичните за района скали с причудливи форми. После се отправяме на юг към величествената планинска верига Тавър и завършваме пътешествието на средиземноморския бряг. Очаква ви едно запомнящо се приключение!

Забележителности:

-Кападокия: В продължение на милиони години вулканите на Централното анадолско плато са изригвали и разпръскали лава по земята, която става люлка на човешката цивилизация. На север е Черно море, на юг – планинската верига Тавър („Телец“), на запад – Соленото езеро, на изток – застиналият вулкан Ерджиас. Неговите мощни изригвания преди години са покрили цялата околна местност с вулканична туфа, която ветровете са оформили в лъкатушещи долини и причудливи конуси и кули. Тук ранните християни са издълбали в скалите църкви и подземни градове, в които са се укривали по време на жестоките гонения в зората на християнството.

-Гьореме – селцето се изхранва със земеделие и туризъм. Разположено е в централната част на Националния парк. В него ще видите смесица от антични и нови къщи, както и известните „приказни комини“ – гигантски скални образувания, типични за района, които все още се използват за къщи, магазини и ресторанти.

-Учисар – в това селце си заслужава да се види замъкът Учисар, издигащ се на най-високия хълм в околността.

-Деринкуюу – отворен за посетители през 1965, градът представлява уникален музей на открито. В земята са изкопани 8 етажа на дълбочина 85 метра. Има конюшни, винарни, църкви, мазета – всичко необходимо за живот в града, но под земята.

-Долината Ихлара – внушителният пролом е дълъг 16 км. и от двете му страни, издълбани в скалите, се крият около 100 църкви.

-Гюзелюрт – името на селцето означава „красива земя“. Построено е на скалите, заобикалящи тясната Манастирска долина. В тях са издълбани около 50 църкви.

-Планината Таурис – една от най-младите планини в света се простира успоредно на средиземноморския бряг с дължина 560 км. Най-високият връх е Ерсие (3916м), втори по трудност за изкачване в страната (след Арарат).

-Алдаглар - масивът Алдагар е най-високата част на планинската верига Таурис. Алпинистите често го сравняват с италианските Доломити. Тук са скупчени редица забележителни върхове, най-високият от които – Демирказик на 3756м.

Програма:

Ден 1: Кайзери - Гьореме
Имате трансфер до хотела в Гьореме, където нощуваме.

Ден 2: Гьореме - Деринкую
Тръгваме от Гьореме (1060м.) по доста стръмен път (изкачване се до 1150м), след което ни очакват плавни спускания и изкачвания с красиви гледки към цялата долина на Кападокия. Ще минем през Ортахисар, Юргюп и Мустафापаша. Ще посетим вкопания в скалите манастир Кеслик. През повечето време се движим на височина 1100 –

1250м. Следващите селца, които ни очакват са Тешкимпаша, Шахинэфенди, Гюзелоз и Тилкой. Накрая стигаме до Деринкую (1355м), където ще посетим невероятния подземен град на 8 етажа, достигащ 85м дълбочина в земята.

*Разстояние: 66.5 км,
Изкачване: 500 м, спускане: 205м*
/включени закуска, обяд и вечеря/

Ден 3: Деринкую - Гюзелюрт
Тръгваме от Деринкую и се движим по равен път, достигайки село Гьостерлъ. После минаваме през малкото селце Белисирма, разположено на склоновете на долината. Ще видим типичните каменни къщи с плосък покрив, покрит с трева. До реката има няколко ресторанта, където можем да обядваме. След кратко изкачване стигаме село Ихлара, а след още 15 километра – Гюзелюрт, където ще нощуваме.

*Разстояние: 69.1 км,
Изкачване: 315 м, спускане: 180 м*
/включени закуска, обяд и вечеря/

Ден 4: Гюзелюрт - Нигде
Сутринта се отправяме към Дюварлъ, минаваме през Азатлъ, Мелендиз и Султанпинар. През цялото време по пътя има плавни изкачвания и спускания. Малко преди село Тепекьой стигаме най-високата точка за деня – 2120м. После се спускаме към Нигде (1380м), където ще нощуваме.

*Разстояние: 53.3 км,
Изкачване: 630 м, спускане: 740 м*
/включени закуска, обяд и вечеря/

Ден 5: Нигде - Демирказик
Днес караме около 8 км. и стигаме манастира Гюмуслер, издълбан в скалите. След като го разгледаме продължаваме вело-прехода с изкачване до 1960м. и стигаме село Учкапиль.

След още 3 км. пристигаме в Демирказик, разположен в полите на планината Алдаглар.

Разстояние: 56.9 км,

Изкачване: 580 м, спускане: 440 м

/включени закуска, обяд и вечеря/

Ден 6: Демирказик - Алпу

На около 8 км. от Демирказик се намира град Камарди. След него от ляво се откриват невероятни гледки към планинската верига Тавър с върхове, достигащи 3700 – 3800м. Пътят е полегат и много приятен за колоездене, тъй като от двете му страни тече река. Минаваме през няколко малки селца - Даджибъ, Менемечки, Камислъ и Финдиклъ. Накрая достигахме Алпу, където ще останем да нощуваме.

Разстояние: 62.1 км,

Изкачване: 450 м, спускане: 310 м

/включени закуска, обяд и вечеря/

Ден 7: Гюлек – Средиземно море

След кратък трансфер с буса тръгваме от Гюлек (1095м), минаваме през Камалан (750м) и Курткюкуру (515м). След още няколко километра достигахме до малко езерце с приятен ресторант наблизо, много подходящ за обяд и почивка. Оттам с буса се изкачваме до 1035м. Тръгваме направо по хребета, наслаждавайки се на красивите гледки наоколо. Пътят се спуска и ни отвежда чак до средиземноморския бряг. След като минем през Узуркент ще можем да се изкъпем в кристално чистите води на Средиземно море.

Разстояние: 78.3 км,

Изкачване: 350 м спускане: 985 м

/включени закуска и обяд/

Ден 8:

Трансфер до летище Адана и отпътуване /включена закуска/

Настаняване и трансфер на багажа:

Нощуваме в малки семейни хотели и пансиони, с включени закуска, обяд и вечеря. Багажът се трансферира с микробус, който бихте могли да ползвате, ако решите да пропуснете част от колоездачния маршрут.

Тип пътуване: IT+/GT

Степен на трудност: B

Най-добър период за пътуване: 15

май – 15 октомври

Климат:

Времето в Анадолското плато е прохладно през лятото и доста студено през зимата. Климатът е сух, валежите са редки. Температурите варират около 25 и 35оС през лятото и падат до 5-8оС през есента.

Пътища: ще се движим по двупосочни асфалтови пътища в много добро състояние. Те са изолирани и слабо натоварени – рядко ще срещаме коли. Но с турските шофьори трябва много да се внимава – за тях правила на движение не съществуват, особено в

Penguin Travel DMC-Bulgaria

Address: 9 Orfej Str., 1421 Sofia, BULGARIA; Phone: +35924001050; E-mail: info@penguin.bg

населените места.

Екипировка и облекло:

Препоръчваме велосипедни ръкавици, удобни обувки и дишащи дрехи. Ако не разполагате с каска може да наемете от нас. Пълен списък с препоръчаната екипировка ще намерите в „Обща информация“

Цената включва:

Нощувки и храна (както са описани в програмата), трансфери и транспорт на багажа, водач / шофьор с английски език, съпровождащ микробус, наем на колело

Цената не включва:

Транспорт до Турция, входни такси, храна (извън описаната в програмата), бакшиши, алкохолни напитки, цигари и други лични разходи

Турската кухня:

Ястията са много вкусни, но често са люти. Никъде не се предлага свинско месо. Има главно овнешко, телешко и пилешко месо. Обикновено порциите са малки, класическото меню включва овчарска салата, супа леща и шиш кебап. За десерт се сервират баклава, тулумбички или други от много сладките, сиропирани турски сладкиши. По традиция турците завършват храненето с чаша чай или кафе, сервирани в малки чашки. На излизане от ресторанта ще напръскат ръцете ви с ароматен парфюм.

Имайте предвид, че не във всеки ресторант се сервира алкохол. Големиина на групата: минимум 6 човека

ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

ТИПОВЕ ПЪТУВАНИЯ И СТЕПЕН НА ТРУДНОСТ

Нашата фирма предлага разнообразна гама от пътувания, в зависимост от типа и степента на трудност.

Вие избирате дали да пътувате с група или сами, с гид през цялото време или само за някои части от маршрута. Ние работим с опитни местни водачи, които познават отлично маршрута, историята, културата и обичаите на местността. През цялото време групата се придружава и от български водач.

Тип пътуване

Нашите пътувания са разделени по тип, в зависимост от това дали са групови или индивидуални, както и дали са с гид или без. Ние сме на разположение по време на цялото пътуване, за да имате възможността да се отдадете изцяло на нови впечатления и преживявания

ИТ+: Пътувания с гид за част от екскурзията

Пътувате самостоятелно (моля, вижте изискването за минимален брой участници), като в някои дни от тура ви съпровожда опитен местен водач. За да предприемете такъв тип пътуване, трябва да умеете да се ориентирате добре по карта. Ние се грижим за настаняването в хотелите и трансферите.

ГТ: Групови пътувания

По време на цялото пътуване ще бъдете съпроводени от опитен местен гид. Големината на групата обикновено е между 6 и 12 човека.

Степен на трудност

Най-важното за една добре прекарана активна почивка е изборът на пътуване, което отговаря на физическите ви възможности. За да се насладите пълноценно на вашето пътуване е желателно да сте в добра физическа форма. Препоръчваме ви да започнете да ходите, бягате или да карате колело ежедневно поне две седмици преди пътуването.

В: Средно на ден се кара по 3,5-5 часа, като почти няма стръмни изкачвания. Всеки човек, свикнал да кара колело ще се справи с пътешествието.

Препоръчително е около седмица преди пътуването да карате колело по 30-50км на ден, за да влезете във форма.

Екипировка и облекло

Препоръчително е да имате: колоездачен клин или удобни синтетични дрехи за колоездене; колоездачна каска; удобни леки обувки; ръкавици за колоездене; ветро и водоустойчиво яке; водоустойчиво долнище; слънчеви очила с UV защита; слънцезащитен крем и вазелин за устни (UV фактор над 15).

Пари и лични разходи

По време на пътуването ще имате нужда от лични средства, за да покриете разходите си за храна, напитки, входни такси, сувенири и други лични разходи. Затова е необходимо винаги да имате в

себе си пари в брой. Официантата валута в Турция е нова турска лира (TRY). 1 турска лира струва около 1.1 лв. Можете да плащате с кредитна карта само в някои магазини и ресторанти в по-големите градове. Банкомати също има само в по-големите градове. Пътническите чекове се осребряват бавно (понякога за няколко дни!) и не всяка банка работи с тях, така че не са надеждно средство за плащане. Ето и някои ориентировъчни цени (NB: в среден клас ресторант!):

- кафе – 2-2,6 лв.
- чай -1,6 лв.
- бира -4-6 лв.
- безалкохолно – 2-2,4 лв.
- бутилка вода -1,6 лв.
- бутилка марково червено вино – 40 лв.
- обяд (салата, основно ястие и десерт) - 12-16 лв.

Покритие на мобилни оператори

Като цяло покритието е добро на територията на цялата страна. Преди заминаване проверете с коя компания има договор вашият мобилен оператор и покритието, което предлага. В Турция има възможност и да си наемете мобилен телефон

Електричество

220 V; 50 Hz.
Няма да имате нужда от адаптери, за да заредите батериите на фотоапарата или лап топа си.

Ваксинации

Консултирайте се с личния си лекар преди заминаване.

Турция

Територия – 779 452 кв. км.

Население – 69 660 559

Столица – Анкара (население – 5 153 000)

Граници – Средиземно море (на юг), Егейско море (на запад), Черно море (на север), Гърция и България (на северозапад); Грузия, Армения и Иран (на изток / североизток), Ирак и Сирия (на изток / югоизток).

Релеф – Средната надморска височина е 1100м., повече от 75% от територията на страната е на надм. вис. над 500м.

Физикогеографски особености – Най-високата точка е връх Арарат, в страната има 19 планини с височина над 4100м. Най-дълга река: Кизил Ирмек (1150км); най-голямо езеро – Ван (3675 кв. км.)

Защитени територии - 33 национални парка, 16 природни парка, 58 защитени местности

Форма на управление – Турция е република начело с президент. Законодателен орган е Турското велико народно събрание.

По-големи градове – Истанбул (10млн.), Анкара (5млн.), Измир (2 665 000), Адана (1 430 000), Бурса (1 031 000)

Климат

Средногодишна температура + 10,5 °C (абс. мин. -38,3 °C ; абс. макс. + 45,2 °C)

Валежи - 416 – 650мм. в низините; 650 - 1193 мм. в по-високите части
Дъждовни дни за месец: май – 7; юни – 8; юли – 6; август – 3; септември – 6;

Средни дневни/нощни температури (до 1000м. надм. вис.) - май – 22/12 °C; юни – 26/16 °C; юли – 28/17 °C; август – 26/15 °C; септември – 23/13 °C;

