

Изкачване на връх Арарат (5165м)



Фиксирани дати за заминаване през 2010: 20/06; 04/07; 18/07; 01/08; 15/08; 22/08

Ref. number: -

Last edited by: KK, 25/11/09

Въведение:

Агри Даг, или както е по-известен на запад – Арарат, е висок 5165м. Той е най-високият връх в Турция. Според историята на това място се е спрял Ноевият ковчег след Всемирния потоп, който Господ изпратил на хората. В последните години много експедиции обикалят района в търсене на останки от ковчега.

На тази земя е имало царство още в 13 век пр. Хр., наричано от древните асирийци Урарту – Планината на планините. Заобленият връх всъщност е застинал вулкан, последно изригвал през 1840г. Склоновете му са голи – не само от вулканичната дейност, а и от суровия климат. Целогодишно покрит с ледници, той захранва с вода подножието си, където кюрдите опъват своите шатри - „обалари“.

Забележителности:

- Дворецът Исхак Паша – това е една от главните атракции на Турция, втори административен център на Османската империя (след Топкапъ в Истанбул). Строен е през 17ти век в смесица от архитектурни стилове – събрал анатолската, иранската и северномесопотамската архитектурна традиция. Разположен е на Пътя на коприната и е включен в Списъка на световното културно наследство на ЮНЕСКО.

- Ван – градът се е наричал Туспа и през 9-6в. пр. Хр. е бил столица на древната държава Урарту. Разположен е на езерото Ван – най-голямото в Турция, в близост до плодородните долини на реките Тигър и Ефрат. Това място се смята за Библийската Месопотамия.

- Свещената планина – връх Арарат (5165 м)

- Истанбул - най-големият град в Турция, с население над 10 млн. души е разположен на два континента и е съхранил колоритна смесица от историята и традициите на три империи, чиято столица е бил през вековете – Римската, Византийската и Османската.

Програма:

Ден 1: Ван – Догубаязит

До Ван летите самостоятелно – през Истанбул. В зависимост от разписанието на полетите е възможно да прекарате в Истанбул една допълнителна нощувка. Нашият представител ще ви посрещне на летище Ван. С минибус се придвижваме до Догубаязит (3 часа), разположен в Източна Турция, в близост до границата с Иран. Това е изходният пункт за експедициите до Арарат. По пътя ще спрем да изпием по чаша чай край водопадите Мурадие и ще се насладим на гледката на вулкана Тендурек и неговите безкрайни реки от замръзнала лава. Следобед може да посетим внушителния дворец Исхак Паша. Нощуваме в Догубаязит.

Ден 2: Догубаязит – Базов лагер 1

Сутринта натоварваме багажа на камион и се придвижваме през село Ели (2000м надм. вис.) до изходния пункт на 2500м. където започва стръмно изкачване пеша. След около 4 часа достигаме първи базов лагер на 3200м., където се устройваме за нощувка.

Поради голямата денивелация тук е възможно да се появят и първите симптоми на височинна болест. Багажът ни се пренася от мулета и коне, а за вечерята се грижи нашият готвач.

Денивелация за деня: 700м.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 3: Аклиматизация до лагер 2

Днес се изкачваме до Втори базов лагер на 4200м, а в зависимост от метеорологичните условия и собствените ни сили – и по-нагоре. Независимо от физическата форма, на тази височина всеки може да получи симптоми на височинна болест. Важно е да се натоварват равномерно, да не се пресилват и да поддържате добро ниво на хидратация на тялото.

Нощуваме в първи базов лагер.

Денивелация: изкачване 1000м.; спускане: 1000м.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 4: Лагер 1 – Лагер 2

Сутринта събираме багажа си, товарим го на мулетата и се отправяме към лагер 2 по вчерашния маршрут. Тук почиваме и планираме следващия ден, на който ни предстои изкачването до върха. Ако силите ни позволяват – можем да се качим и по-високо за по-добра аклиматизация. Ще опънем палатките си за нощувка точно в подножието на върха.

Денивелация: 1000м.

/включени закуска, обяд, вечеря /

Ден 5: Изкачване на връх Арарат

В зависимост от прогнозата за времето водачът ще определи час за тръгване (което може да е много рано - 1 през нощта). Склонът, по който се изкачваме е много стръмен. Обикновено първите 600-700м денивелация не са заледени, но последните 100 – 250вертикални метра се преодоляват с котки и ледена ръка. Водачът ще носи въже и седалки за осигуровка. От върха по изгрев слънце ще можем да се насладим на величествена гледка – връх Елбрус и Малък Арарат. Следва спускане до лагер 2 и след кратка почивка с чаша чай или супа, продължаваме спускането до лагер 1, където ще нощуваме.

Денивелация: изкачване: 950м. (около 5-6 часа); спускане: 1950м.

/ включени закуска, обяд, вечеря /

Ден 6: Лагер 1 – Ван

След заслужена почивка закусваме късно, товарим багажа на мулетата и се спускаме до село Ели. Оттам с камион достигаме Догубаязит. Обядваме в ресторант в

града и с минибуса се придвижваме до Ван, където се настаняваме в хотел. Ще вечеряме навън и ще се потопим в нощния живот на града.

Денивелация: спускане 1000м.

/включени закуска, обяд, вечеря/

Ден 7: Ван - Истанбул

Трансфер до летището. Самолетен полет до България през Истанбул.

Разрешително за изкачване:

За да можете да изкачите върха, трябва задължително да имате разрешително, издадено от турско правителство. Тази процедура отнема около 2 месеца. Обикновено експедициите се допускат само с лицензиран турски водач, а разрешително се издава със съдействието на местна туристическа агенция.

Ние ще се погрижим за издаването на вашето разрешително, за което ще са ни необходими паспортните ви данни: име, номер на паспорт, дата на издаване. Преди заминаване вие лично ще трябва да отидете до Турското посолство, за да подпечатат паспорта ви.

Настаняване и храна:

2 от нощувките са в хотели (ден 1,6,) в двойни стаи със собствен санитарен възел. Останалите четири нощувки прекарваме на палатки в базови лагери 1 и 2. Доплащане за единична стая е възможно само в хотелите. Храненето е както е описано в програмата. За дните във високата планина (2,3,4,5,6) са предвидени и по 1,5л. вода на човек на ден (като се заплаща), тъй като разтопеният сняг от ледниците не е подходящ за пиене.

Обща характеристика на маршрута:

Изкачването на връх Арарат е по силите на хора в много добра физическа форма. Опитът в ходенето по планини е сериозно предимство. По маршрута има два базови лагера – на 3200м. (с достатъчно поляни за опъване на палатките) и 4200м. (където палатките се опъват директно върху камъните и е доста некомфортно да се спи, поради серните изпарения от камъните)

През лятото ледникът е огрян от слънцето през деня и замръзва през нощта. Ледът става гладък като стъкло и носенето на котки е задължително. Понякога се налага и организирането на въжени установки за осигуряване.

Степен на трудност: Е (ден 5); С/D (дни 2,3,4,6)

Най-добър период за пътуване: 15 юни – 15 септември

Екипировка и облекло:

Задължително е да носите:
- раници (голяма - 80-90л. и малка 35-50 л.); спален чувал (комфорт 0°C; екстрем - 15°C), термо бельо (не памучно!), водоустойчиви трекинг обувки, пуловер / полар, водоустойчиво яке и долнище (от дишаща материя), шапка за слънце,

Penguin Travel DMC-Bulgaria

Address: 9 Orfej Str., 1421 Sofia, BULGARIA; Phone: +35924001050; E-mail: info@penguin.bg

вълнени / термо чорапи, слънчеви очила със странични протектори (изцяло покриващи окото), пухенка, пластмасови обувки за изкачването до върха (може и много стабилни зимни обувки, но задължително с улей за котки), гети, котки (10-12 зъба), седалка, 2-3 карабинера, ледена ръка, аптечка / медицински комплект, включващ антивъзпалителен крем за стави и крем за третиране на изгаряния), челник, вазелин за устни, слънцезащитен крем (UV фактор не по-малък от 30-60), телескопични трекинг щеки, дебели ръкавици и шапка, маска за лице (не е задължителна), термус, тоалетна хартия. Ние се грижим за палатките и кухненските пособия.
Не правете компромис с качеството на екипировката си – тя може да ви спаси живота.

Вода: 20 евро на човек

За всеки от дните, прекарани в планината се предоставя по 1,5л. питейна вода на човек. Водата във високите части на тази планина не е подходяща за пиене (може да се разболеете от диария), така че ако не поръчате такава, ще трябва да си носите от града.

Климат:

През зимата и пролетта условията са сурови – разразяват се жестоки снежни виелици и бури. През лятото времето на Арарат е слънчево, топло и сухо. Въпреки това над 3000м. климатичните условия могат рязко да се променят – типично за високата планина.

Големина на групата: минимум 6, максимум 12 човека

Цената включва: нощувки и храна (6 закуски, 5 обяда, 4 вечери), сертифициран планински водач с английски език, трансфери (както са описани в програмата), палатки, шалтета и посуда за готвене, разрешително и такси за изкачване на върха, ДДС

В цената не са включени: обяди и вечери в Истанбул и Ван, напитки (включително вода по време на експедицията), турска виза, застраховка, самолетни билети, бакшиши, входни такси, други лични разходи

ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

ТИПОВЕ ПЪТУВАНИЯ И СТЕПЕН НА ТРУДНОСТ

Нашата фирма предлага разнообразна гама от пътувания, в зависимост от типа и степента на трудност.

Вие избирате дали да пътувате с група или сами, с гид през цялото време или само за някои части от маршрута. Ние работим с опитни местни водачи, които познават отлично маршрута, историята, културата и обичаите на местността.

Тип пътуване

Нашите пътувания са разделени по тип, в зависимост от това дали пътувате самостоятелно, с гид или с

туристическа група. Ние сме на разположение по време на цялото пътуване, за да имате възможността да се отдадете изцяло на нови впечатления и преживявания. Ето и кратко описание на този тип пътуване:

GT: Групово пътуване

По време на цялото пътуване ще бъдете съпроводени от опитен местен гид. Ние работим с опитни местни планински водачи с английски език. Големината на групата обикновено е между 6 и 12 човека (освен ако изрично не е упоменато друго).

Степен на трудност

Най-важното за една добре прекарана активна почивка е изборът на пътуване, което отговаря на физическите ви възможности. За да се насладите пълноценно на вашето пътуване е желателно да сте в добра физическа форма. Препоръчваме ви да започнете да ходите, бягате или да карате колело ежедневно поне две седмици преди пътуването.

C: Тези турове са доста трудни, обикновено във високата планина с труден за преминаване терен. Ходи се на голяма височина (до _____3000м.), по 7-8 часа на ден. Трябва да сте в много добра физическа форма.

D: Този тип турове изискват много добра физическа подготовка. Пътеките може да не са в особено добро състояние и с лоша маркировка. Дневната денивелация е голяма (1000м.). Времето във високите части на планината е променливо дори и през лятото, което може да е причина за смяна на маршрута. Това се решава на място от планинския водач. Ходенето е обикновено 6-8 часа дневно, но в някои от дните може и да е по-дълго. Препоръчително е да имате опит в ходенето по планини, но не е задължително, ако сте в много добра физическа форма.

E: Необходимо е да сте в перфектна физическа и психическа кондиция. Тези турове са във високите части на планината, с алпийски релеф и покрити с ледници. В някои от дните е възможно да се ходи по 12-13 часа. В по-голямата част от времето ще трябва да носите багажа си на гръб (а

ако се наложи и обща екипировка – палатки, посуда и пр.). За някои от пасажите се изисква катерачен опит.

Пари и лични разходи

По време на пътуването ще имате нужда от лични средства, за да покриете разходите си за храна, напитки, сувенири и други лични разходи. В Турция е задължително да имате обменени местни пари в брой. Официалната валута е Турска лира (YTL). Курсът лира:лев е преиближително 0,8:1. В големите градове има банкомати, там ще можете да плащате и в Евро и USD, както и с кредитна карта. Ето и някои примерни цени (в среден клас ресторант):

- Кафе – 2-3лв.
- Чай -1,5лв.
- Бира -4-6 лв.
- Безалкохолно – 2-2,5 лв.
- Бутилка вода – 1.5лв.
- Бутилка висококачествено червено вино – 40лв.
- Обяд (салата, основно и десерт) -12–16 лв.

Покритие на мобилни оператори

Покритие има на цялата територия на страната. В планинските райони, където се провежда този тур, обхватът може да отслабне или дори да липсва. В такъв случай просто е необходимо да потърсите по-добра позиция, за да хванете сигнал.

Електричество

220 V; 50 Hz. Имайте предвид, че в базовите лагери няма електричество, така че трябва да заредите батриите на фотоапарата и телефона си предварително.

Ваксинации

Препоръчително е да се ваксинирате срещу хепатит А и коремен тиф. Консултирайте се с личния си лекар преди заминаване.

Турция

Територия – 779 452 кв. км.
Население – 69 660 559
Столица – Анкара (население – 5 153 000)
Граници – Средиземно море (на юг), Егейско море (на запад), Черно море (на север), Гърция и България (на северозапад); Грузия, Армения и Иран (на изток / североизток), Ирак и Сирия (на изток / югоизток).
Релеф – Средната надморска височина е 1100м., повече от 75% от територията на страната е на надм. вис. над 500м.
Физикогеографски особености – Най-високата точка е връх Арарат, в страната има 19 планини с височина над 4100м. Най-дълга река: Кизил Ирмак (1150км); най-голямо езеро – Ван (3675 кв. км.)
Защитени територии - 33 национални парка, 16 природни парка, 58 природни

забележителности, 35 защитени местности

Форма на управление – Турция е република начело с президент. Законодателен орган е Турското велико народно събрание. По-големи градове – Истанбул (10млн.), Анкара (5млн.), Измир (2 665 000), Адана (1 430 000), Бурса (1 031 000)

Климат

Високата надморска височина и отдалечеността от море определят суровия климат на този район. Летата са кратки, горещи и сухи, а зимите – дълги, снежни и много студени. Тук са измерени и най-ниските температури за страната - (-43о-45о С).Има голяма амплитуда в дневните и нощните температури.